



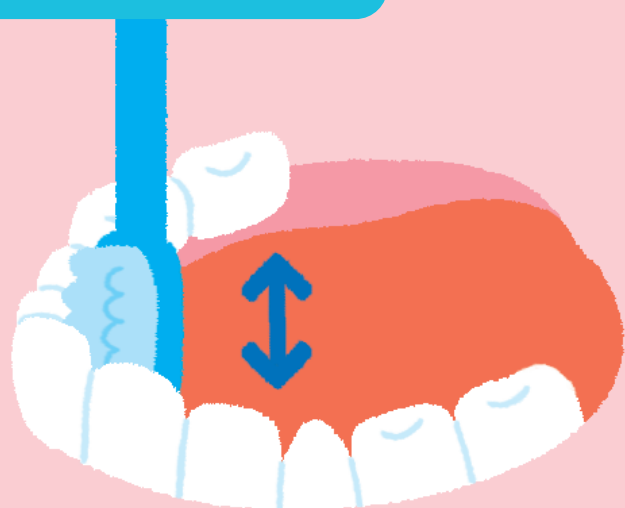
はをみがこう!



はの ただしい
みがきかたを
しょうかい するよ!

セブン

まえばの うら



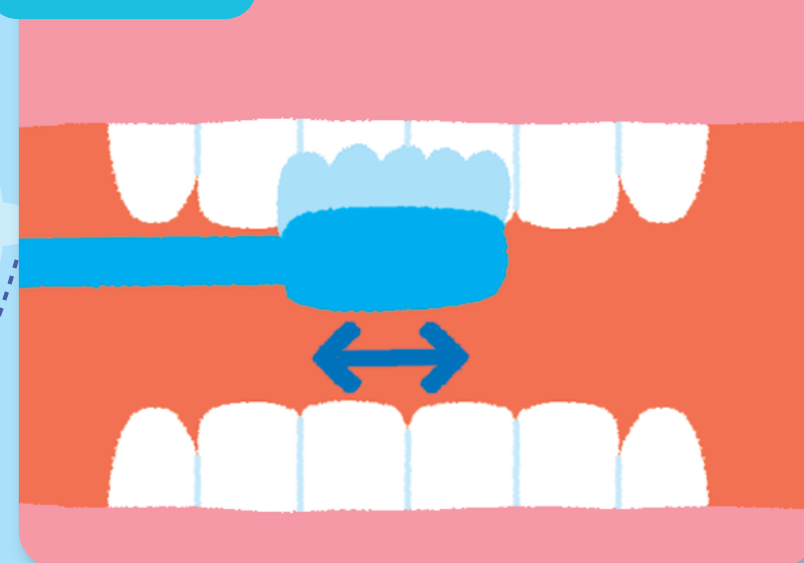
は^ぶラシを
たてに うごかす。

おくば



かむ ところに はブラシを
あてて、えんを えがくように
うごかす。

まえば



はブラシを
よこに うごかす。

はが
ぬけた ところ



はブラシを すきまに いれて
はの まわりを みがく。



※ご家庭では、大人の方が仕上げ磨きをして虫歯予防しましょう。

1ねんせいざむ5い