

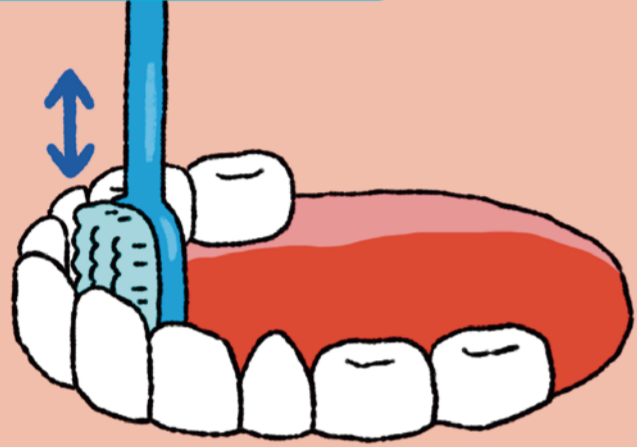


はをみがこう!



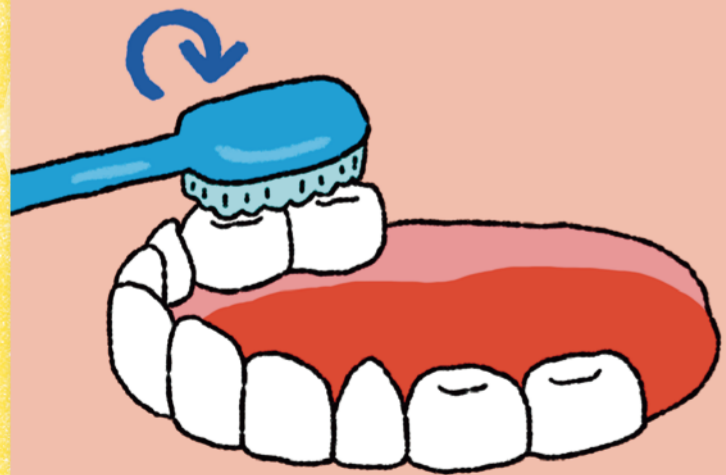
はの ただしい
みがかたを
しょうかいするよ!

まえばの うら



は^{ぶら}しを
たてに うごかす。

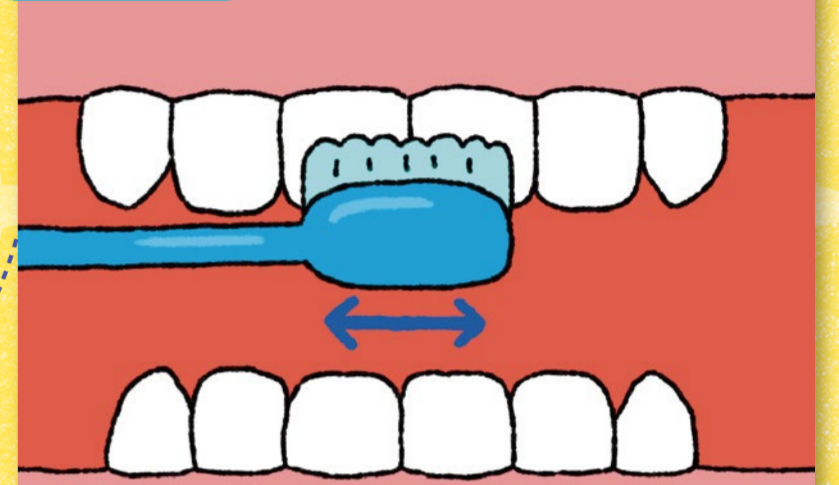
おくば



かむ ところにはブラシを
あてて、えんを えがくように
うごかす。



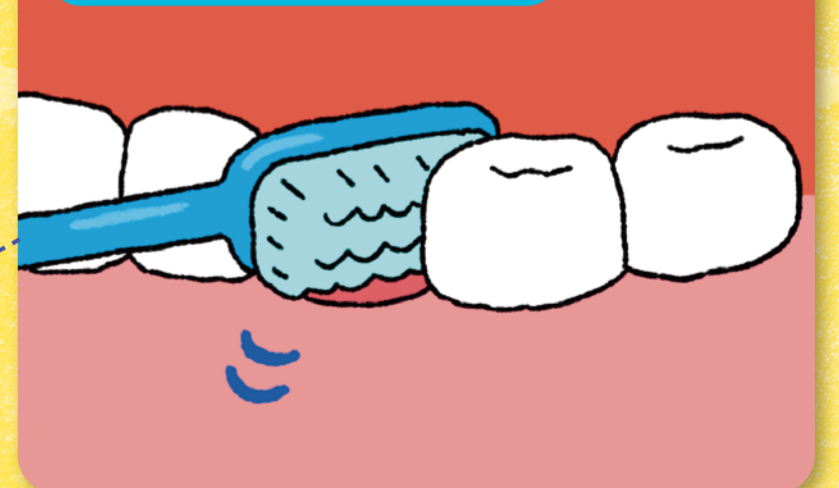
まえば



はブラシを
よこに うごかす。

はが

ぬけた ところ



はブラシを すきまに 入れて
はの まわりを みがく。

※ご家庭では、大人の方が仕上げ磨きをして虫歯を予防しましょう。