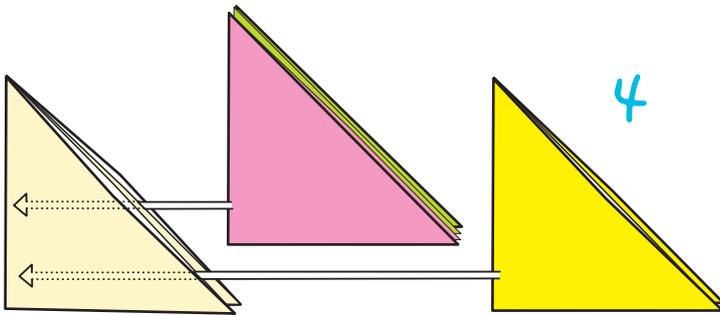
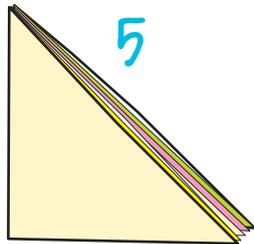
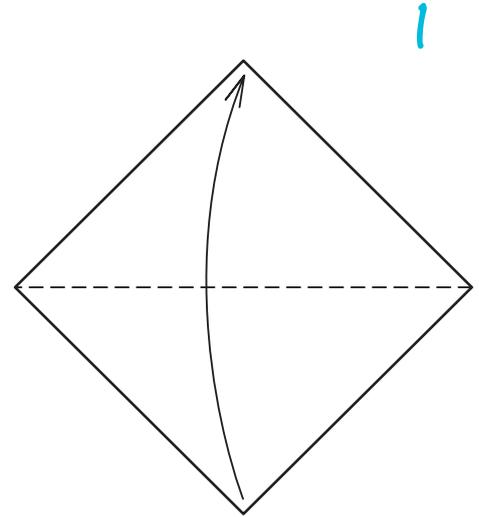


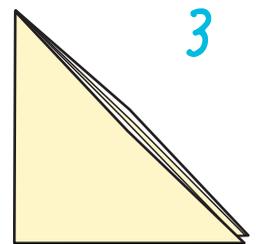
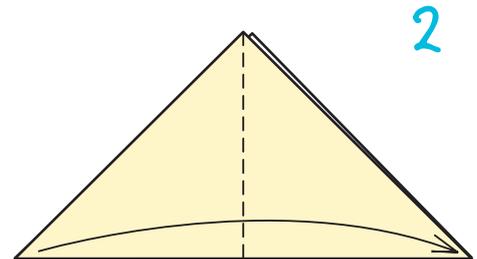
サンドイッチ



パンと同様に具を折り、
パンのポケットに自由に入れる。



できあがり!

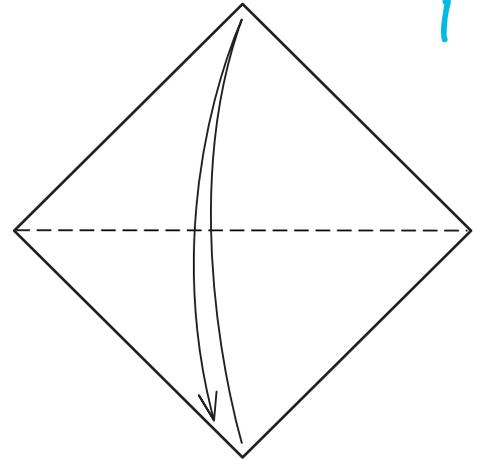


パンのできあがり。



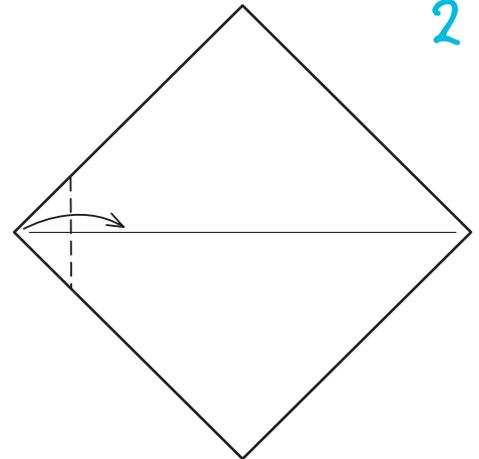
ほねつきからあげ

1

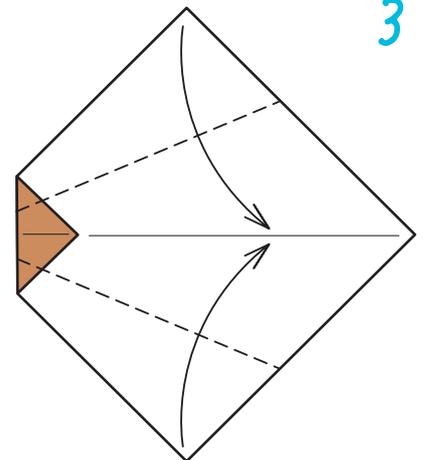


お折りすじをつける。

2

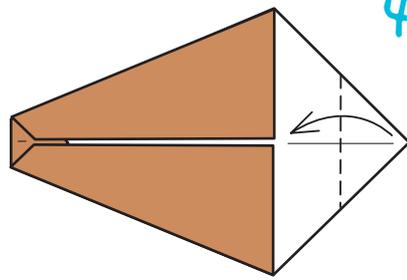


3

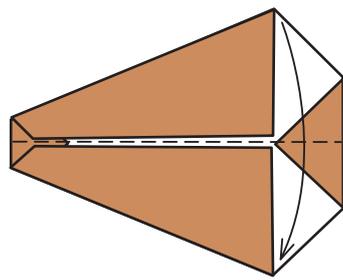


お折りすじに合わせて折る。

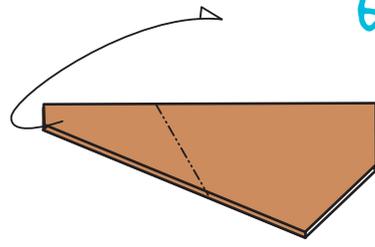
4



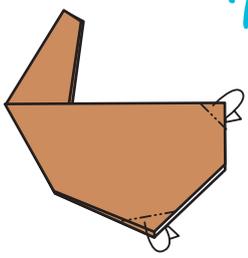
5



6

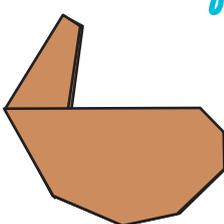


7



2か所折る。

8



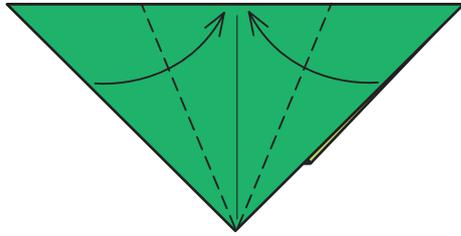
できあがり!

※本プリントは、個人または法人・団体が私的な範囲で使用できます。
無断転載・複写及び掲載内容を Web や SNS 等で公開する事や、オークション・フリマアプリ等への出品を禁じます。



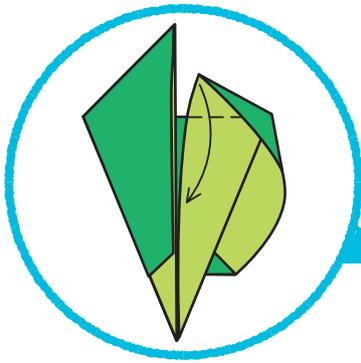
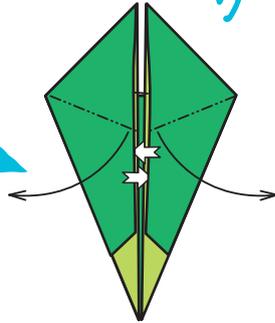
ブロッコリー

4



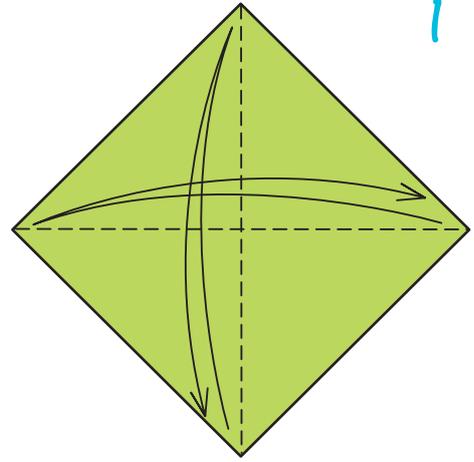
ひら
開いて折りたたむ。

5



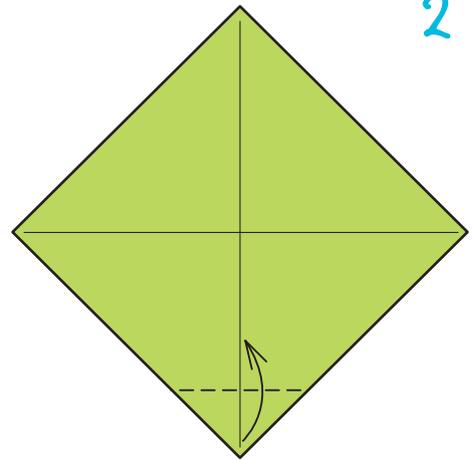
お
折っている途中。

1

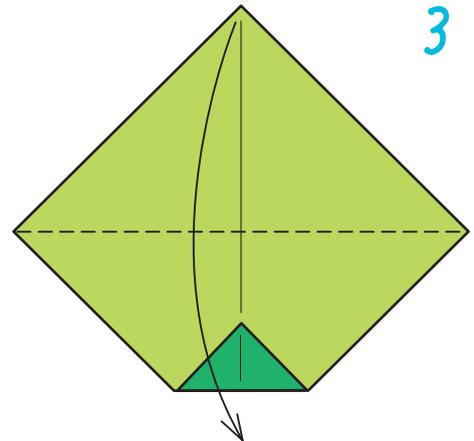


お
折りすじをつける。

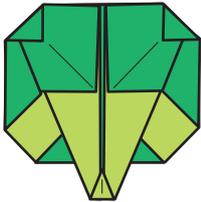
2



3

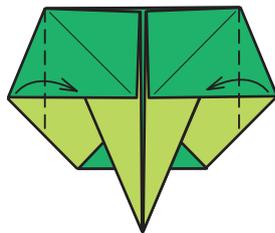


8

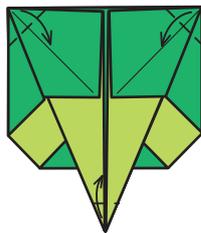


お
折ったところ。

6

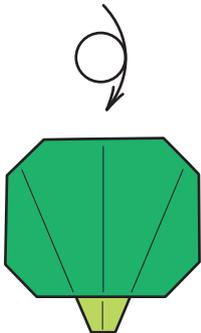


7



3か所
折る。

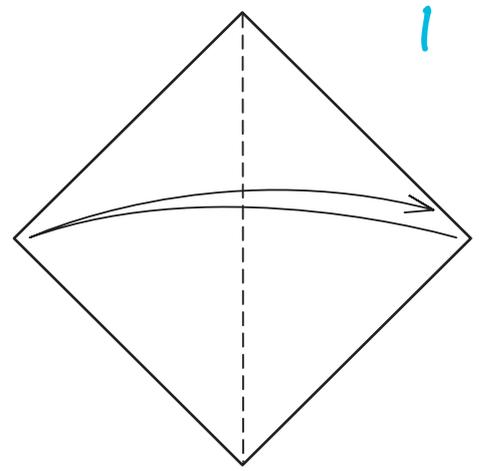
9



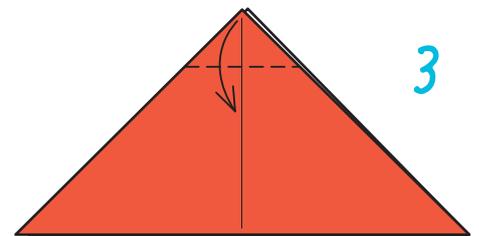
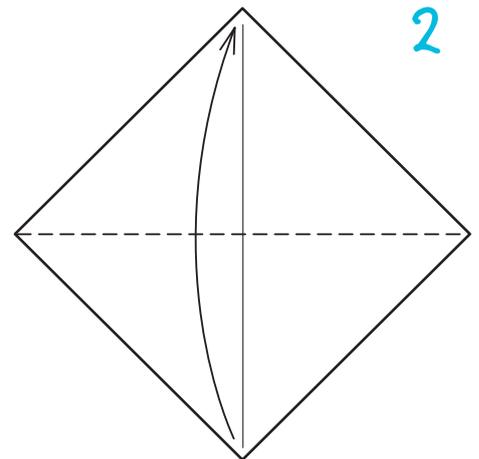
できあがり!



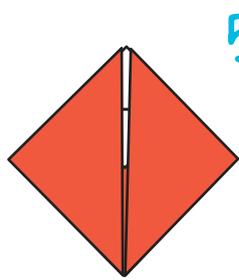
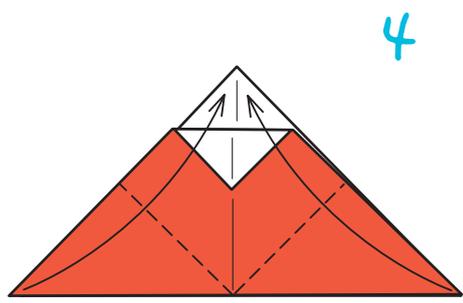
いちご



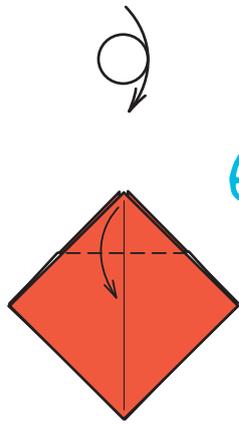
お
折りすじをつける。



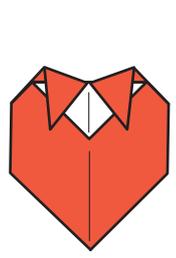
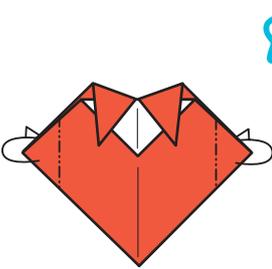
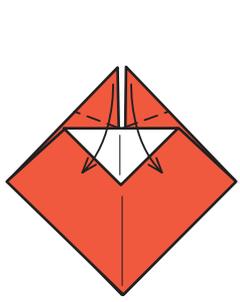
うえ まい お
上の1枚を折る。



お
折ったところ。



うえ まい お
上の1枚を3で折った
ところに合わせて折る。



できあがり!