

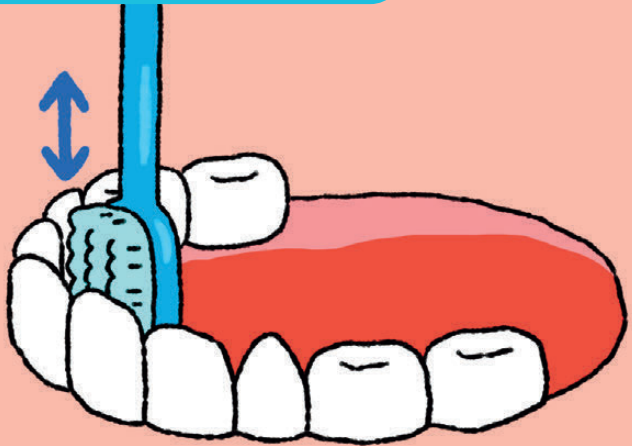


はをみがこう！



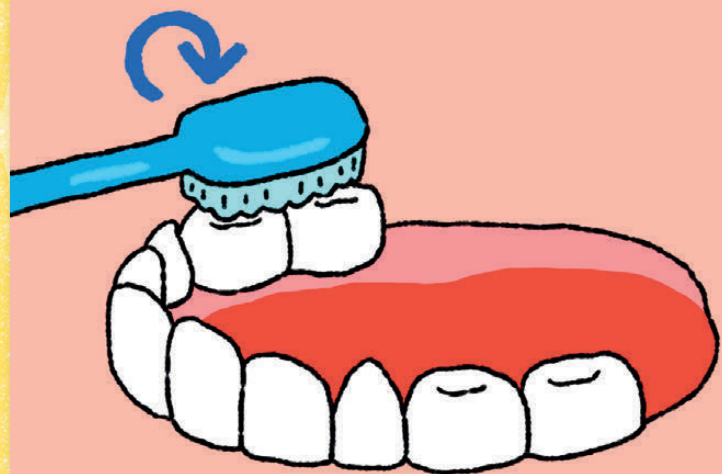
はの ただしい
みがきたを
しょうかいするよ！

まえばの うら



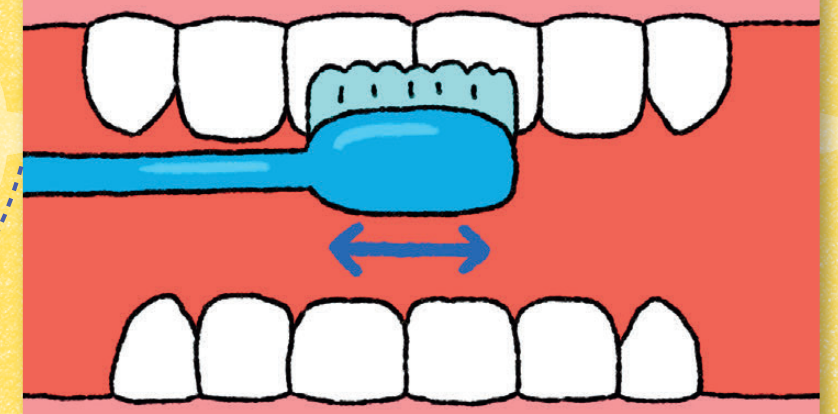
は^ぶら^しを
たてに うごかす。

おくば



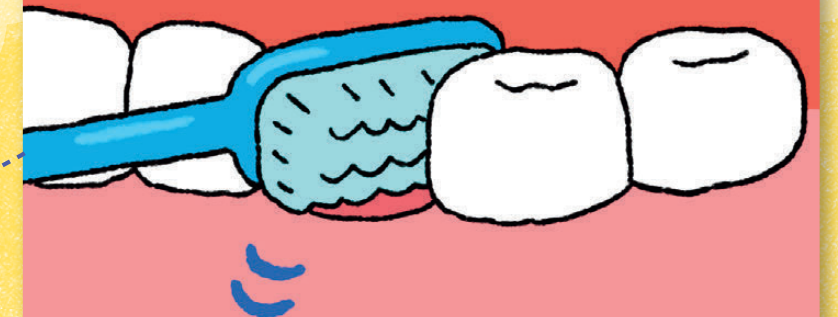
かむ ところに はブラシを
あてて、えんを えがくように
うごかす。

まえば



はブラシを
よこに うごかす。

はが ぬけた ところ



はブラシを すきまに いれて
はの まわりを みがく。



※ご家庭では、大人の方が仕上げ磨きをして虫歯を予防しましょう。